

Согласовано
Старший воспитатель _____ А.И. Гайсина

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24» _____ И.И.Хисамова

Режим дня на холодный период 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты		I младшая группа	II младшая группа (национальная)	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.		6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика на свежем воздухе (старшая, подготовительная группы)		-	-	-	-	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, дежурство (средняя, старшая, национальная, подготовительная группы).				-	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30 8.30-9.10 (пн)	8.10 – 8.30	8.15 – 8.35	8.20 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям		8.30- 8.50(пн) 8.30-8.40 (вт,пт) 8.30-9.00 (ср,чт)	8.30-9.00 вт 8.30-8.40	8.30-9.00 8.30-10.10 (ср)	8.30-9.00 8.30-9.10 (пн)	8.35-8.50 (пн) 8.35-8.55 (пт,вт) 8.35-9.00	8.40-9.00 пн.чт.8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	8.50-9.00 9.10-9.20	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.10-9.30 9.40-10.00	8.50-9.15 9.25-9.50 10.50-11.15 на воздухе	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40
	Вторник	8.40-8.50	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	8.55-9.20 9.30-9.55	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40
	Среда	9.00-9.10 9.20-9.30	8.40-8.55 9.10-9.25	9.10-9.25 9.35-9.50	9.00-9.20 9.35-9.55	9.00-9.25 9.55-10.20	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 на воздухе
	Четверг	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20 на воздухе	9.00-9.25 9.35-10.00	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40
	Пятница	8.40-8.50 9.00-9.10	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 (1) 9.25-9.40 (2) 9.55-10.10	9.00-9.20 9.30-9.50	8.55-9.20 9.30-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная игровая деятельность		пн 9.20-9.40 вт, 8.50-9.40 ср, чт 9.30-9.40 пт 9.10-9.40	9.40-9.50 9.25-9.50 (ср) 9.45-9.50 (пт)	9.40-10.00 9.50-10.00	9.50-10.00 (вт, чт, пт) 9.55-10.00(ср)	9.25-9.45 (ср) 9.50-10.00 (пн) 9.55-10.00 (вт,пт,ср)	
Второй завтрак		9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	9.45-9.55(ср)	10.00-10.10

					10.00-10.10	10.10-10.20 (ср,пт)
Подготовка и выход на прогулку, прогулка.	9.50-11.00	10.00- 11.10	10.10-11.20	10.10-11.30	9.55-11.40 (ср) 10.10-11.40	пн,вт,чт 10.40-11.50 10.10-11.50 (ср) пт 10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.00-11.25	11.10-11.25	11.20-11.30	11.30-11.50	11.40-11.55	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед.	11.25-12.00	11.25-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	11.55-12.25	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия	15.15-15.25	-	-	-	вт,ср,чт 15.15-15.40	-
Игры, самостоятельная деятельность. Дополнительные формы образования.	15.15-16.00 15.25-16.00 (вт)	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	пн,пт 15.15-15.55 вт,ср,чт 15.40-15.55	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.35	16.00-16.35	15.55-16.30	16.00-16.30
Чтение художественной литературы. Дополнительные формы образования.	16.30-16.40	16.30-16.40	16.35-16.55	16.35-16.55	16.30-16.55	16.30-17.00
Прогулка. Игры, уход детей домой.	16.40-18.00	16.40-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00